



Gymn. Bad Nenndorf

Unsere Essensauswahl der 19. KW 05.05.2025 - 09.05.2025

Ausgewählte Gemüsebeilagen aus biologisch-ökonomischen Anbau Kontrollnummer D-NW-006-00315-V



| | | | | | |
|---------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| Montag | Menü 2 | Unsere Empfehlung (DGE) | | | |
| | Geflügelfrikadellen mit Rahmsoße und Bio-Möhrengemüse | Mediterrane Gemüsepfanne (Paprika, Zucchini, Champignons), und Tomatensoße | | | |



| | | | | | |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------|--|--|
| Dienstag | Menü 1 | Unsere Empfehlung (DGE) | Dessert | | |
| | Bio-Blumenkohl- Bio-Brokkoli -Mix mit Bratkartoffeln und Sauce Hollandaise | Currywurst (Schwein) mit Tomaten-Currysoße und Krautsalat | Waldfruchtjoghurt | | |

| | | | | | |
|-----------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| Mittwoch | Menü 2 | Unsere Empfehlung (DGE) | | | |
| | Putengeschnetzeltes in Currysoße mit Reis, dazu Rustikamöhren | Gemüseschnitzel mit Tomatenragout, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat | | | |

| | | | | | |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------|--|--|
| Donnerstag | Menü 2 | Unsere Empfehlung (DGE) | Dessert | | |
| | Schwenkkartoffeln mit Kräuterquark und geschmortem Zucchini-gemüse | Tilapiafilet mit Kartoffelpüree, Kräutersoße und Erbsengemüse | Pfirsichquark | | |

| | | | | | |
|----------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--|--|--|
| Freitag | Menü 1 | Menü 2 | | | |
| | Kartoffel-Rinderhack-Pfanne mit Zucchini und Paprika | Schweineschnitzel mit Kartoffelgratin und Leipziger Allerlei | | | |

