



Gymn. Bad Nenndorf

Unsere Essensauswahl der 41. KW 06.10.2025 - 10.10.2025

Ausgewählte Gemüsebeilagen aus biologisch-ökonomischen Anbau Kontrollnummer D-NW-006-00315-V



Montag	Menü 1	Menü 2			
	Kaiserschmarrn mit Rosinen und Apfelmus	Hähnchenschnitzel mit Röstinchen, Rahmsauce und Rustikamöhren			



Dienstag	Menü 2	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert		
	Putengeschnetzeltes Shanghai, mit Curry, Paprika und Kokosmilch, dazu Penne Nudeln und Bio-Blumenkohlgemüse	Schmorgemüse (Paprika, Zucchini, Champignons) mit Vollkornreis und Tomaten Ragout	Himbeerjoghurt		

Mittwoch	Menü 2	Unsere Empfehlung (DGE)			
	Bio-Gemüselasagne (Möhren, Rote Linsen, Porree, Sellerie), dazu Rohkost Gurke	Gebratenes Seelachsfilet mit Kartoffelpüree, Dillsauce und Leipziger Allerlei			

Donnerstag	Menü 1	Menü 2	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	
	Kartoffel-Sauerkraut Auflauf mit Kassler (Schwein) und Käse überbacken	Veg gefüllte Maultaschen (Kartoffeln, Möhren, Spinat, Lauch) mit geschmortem Zucchini Gemüse und Kräutersauce	Hähnchenbrustfilet in Choronsauce (Hollandaise Sauce, Tomatenmark), dazu Salzkartoffeln und Bio-Erbsengemüse	Erdbeerquark	

Freitag	Menü 2	Unsere Empfehlung (DGE)			
	Hähnchenschenkel mit Salzkartoffeln und Bio-Brokkoli, dazu Preiselbeersauce	Makkaroni mit Käsesauce mit Bio-Blumenkohl, dazu Krautsalat			

