



Gymn. Bad Nenndorf

Unsere Essensauswahl der 39. KW 21.09.2026 - 25.09.2026

Ausgewählte Gemüsebeilagen aus biologisch-ökonomischen Anbau Kontrollnummer D-NW-006-00315-V



Montag	Menü 2	Unsere Empfehlung (DGE)			
	Bratwurst (Schwein) mit Salzkartoffeln, Bratensoße und Bio-Möhrengemüse	Reisfrikadellen mit buntem Gemüse (Bio-Möhren, Bio-Kohlrabi, Bio-Brokkoli) und Tomatenragout			



Dienstag	Menü 1	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert		
	Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und Bio-Blumenkohl	Spaghetti mit Spinatsoße, dazu Möhrensalat	Zitronenquark		

Mittwoch	Menü 2	Unsere Empfehlung (DGE)			
	Reibekuchen mit Apfelmus	Putensteak mit Reis und Erbsengemüse, dazu Bratensoße			

Donnerstag	Menü 1	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert		
	Fischstäbchen (Seelachs) mit Salzkartoffeln, Senfsoße und Erbsen-Bio-Möhrengemüse	Käsespätzle	Vanillejoghurt		

Freitag	Menü 1	Menü 2	Dessert		
	Gyros (Schwein)-Makkaroni-Auflauf, dazu Gurkensalat	Gebratene Gnocchi und Zucchini-gemüse, dazu Kräuterrahmsoße	Schokopudding		

